

## ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS SAISON 2018 – 2019 ABV LES HERBIERS

(Catégories effectives au 1er Novembre 2018)

CATEGORIE	ANNEE	AGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL ATHLE	2010 - 2012	6 - 10 ANS						10h30 à 12h00
POUSSIN	2008 - 2009	10 - 11 ANS			17h15 à 18h30			
BENJAMIN	2006 - 2007	12 - 13 ANS		17h15 à 18h30		11 h 15 à 13h <u>Athlé JYole</u>	17h15 à 18h30	
MINIME	2004 - 2005	14 - 15 ANS	17h15 à 18h30		17h à 18h30		18h30 à 20h	
CADET	2002 - 2003	16 - 17 ANS	11h00 à 12h30 Athlé J23		18h30 à 20h	13h00 à 15h30 Athlé J23	18h30 à 20h	
JUNIOR	2000 - 2001	18 - 19 ANS						
ESPOIR	1997 - 1999	20 -22 ANS	18h30 à 20h					
SENIOR	1980 - 1996	23 - 40 ANS						
<i>PPG Stretch</i>	AVANT 2000	> 18 ANS						10h30 à 12h00
HORS STADE	AVANT 2000	> 18 ANS	18h30 à 20h	12h30 à 13h30	18h45 à 20h15		18h30 à 20h	
Demoiselle	AVANT 2000	> 18 ANS		18h30 à 20h00		18h30 à 20h		
HORS STADE								
Les Alouettes								
MARCHE NORDIQUE	AVANT 2000	> 18 ANS	9h30 à 11h00	9h30 à 11h00		9h15 à 10h45		
				18h30 à 20h		18h30 à 20h		